

Tageskurs Equikinetic® mit Marion Becker bei der VFD Kleve am 06.09.2020 auf dem Heisterfeldshof, Waldstr. 36, 47551 Bedburg-Hau

Einsteiger Equikinetic®-Tageskurs mit Marion Becker (Trainerin B, Geitner-Schülerin und mehr) Equikinetic® – das Fitness-Studio fürs Pferd: Dieses isokinetische Trainingsprinzip verbessert Tragfähigkeit, Rittigkeit und Aufmerksamkeit. Tiefe und bewegungsrelevante Muskelgruppen werden in den Übungen gleichmäßig stark angespannt und effektiv trainiert, unabhängig von Reitweise und Ausbildungsstand. Der Mix aus Intervalltraining und Longieren nach einem bestimmten Zeitschema wird für jedes Pferd individuell durchgeführt. Damit können fitte Pferde in Form gehalten, junge Pferde antrainiert oder Verbesserungen erreicht werden, z. B. bei Rücken- oder Sehnenproblemen, zur Reha, bei EMS oder zur Gewichtsreduktion. Jeder aktive Teilnehmer mit Pferd wird nach diesem Tag die Equikinetic® "richtig" durchführen können. Wir bleiben so lange dran, bis Ihr mit Eurem Pferd das ideale Tempo zum Muskelaufbau gefunden habt. Ablauf: 9.00 Uhr Theorie, Einstieg in die Blau/Gelbe Welt, 11.00 Uhr erste praktische Übungen zur Equikinetic®, 13.00 Uhr Pause (Selbstversorger), ab 13.30 Uhr zweiter Praxisteil Equikinetic®, 17.00 Uhr Fragerunde.

Soweit die dann gültigen Corona-bedingten Vorschriften es zulassen, möchten wir gerne diesen Tageskurs durchführen. Bitte habt Verständnis, dass es evtl. auf Grund kurzfristiger Anordnungen Änderungen geben kann. Zum Zeitpunkt dieser Ausschreibung (Mitte Mai) ist es z. B. noch nicht gestattet, dass Zuschauer teilnehmen können. Wir hoffen allerdings, dass diese Einschränkungen bis September wieder gelockert werden.

Der Kurs beginnt um 9 Uhr und endet gegen 17.30 Uhr.

Teilnahme mit Pferd € 60,00 (Noch-Nicht-Mitglieder zzgl. € 10,00 Bearbeitungsgebühr).
Mindestens 4, maximal 6 aktive Teilnehmer mit Pferd!

Tagesbox inkl. Heu: € 20,00 pro Pferd (oder Paddock zum Selbstaufbau, ohne Heu, € 10,00 pro Pferd)
Zuschauer zahlen als VFD-Mitglied € 15,00 (Noch-Nicht-Mitglieder zzgl. € 10,00 Bearbeitungsgebühr).

Anmeldung bitte via E-Mail an astrid-josten@vfd-kleve.de oder per Post an die Geschäftsstelle:
VFD Kreisverband Kleve e. V. Burfkamp 38 47574 Goch. Bei Anmeldung bitte das Anmeldeformular sowie die Allgemeinen Veranstaltungsbedingungen vollständig und leserlich ausfüllen! Der Teilnehmerplatz ist erst dann fest, wenn sowohl die vollständigen Anmeldeunterlagen als auch die komplette Teilnahmegebühr (ggf. incl. Kosten für Unterbringung des Pferdes) bei der VFD Kleve eingegangen sind! Die Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge der vollständigen Anmeldungen vergeben.

Bankverbindung: Volksbank an der Niers,
Konto 26 01 27 70 10, BLZ 320 613 84
IBAN: DE38 3206 1384 2601 2770 10
BIC: GENODED1GDL

Anmeldeschluss ist der 21.08.2020.

Es gelten die [allgemeinen Veranstaltungsbedingungen der VFD NRW](#).
Veranstalter ist der VFD Kreisverband Kleve e.V.