



## HERZLICH WILLKOMMEN ZUR 1.NIEDERRHEINDISTANZ

### LEITFADEN FÜR EINSTEIGER

Wir möchten euch mit diesem Leitfaden den (vielleicht noch) unbekanntem Weg durch den Ablauf eines Distanzrittes näherbringen und es euch somit etwas leichter machen.

Natürlich gilt grundsätzlich das Reglement des VDD, wie schon in der Ausschreibung beschrieben. Leider macht die Nervosität jedem oftmals einen Strich durch die Rechnung, deshalb hier ein kurzer Leitfaden mit Tips, was es wo zu beachten gilt.

#### Vor dem Ritt

- Ausrüstung einpacken (vor allem Paddockmaterial, Equidenpass, Reitausrüstung und Portemonnaie nicht vergessen)
- Rechtzeitig losfahren und ggfs. Staus vorher einplanen

#### **TIP**

**Rechtzeitig eine Packliste erstellen!**

#### Ankunft am Veranstaltungsort

- Paddock für das Pferd aufbauen
- Meldestelle aufsuchen (Startgeld bezahlen, Pfand und Equidenpass hinterlegen und Starterunterlagen in Empfang nehmen)
- Veranstaltungsgelände erkunden

#### **TIP**

**Mit den Startunterlagen erhaltet ihr eure individuelle Checkkarte** – diese ist während der gesamten Veranstaltung mitzuführen, so dass sie jederzeit dem Tierarzt oder dem Pulshelfer präsentiert werden kann. Bei Verlust der Checkkarte kann keine Wertung des Rittes vorgenommen werden.

#### Vorbesprechung

erst pünktlich zur Vorbesprechung kommen; hier gibt es wichtige Infos zur Veranstaltung und zum Ablauf der Voruntersuchung und noch offene Fragen können gestellt und werden

#### Voruntersuchung

Nach der Vorbesprechung das Pferd laut Zeitplan beim Tierarzt präsentieren (Voruntersuchung); gewohnheitsmäßig bildet sich eine Warteschlange – hier immer ausreichend Abstand zu anderen Teilnehmern mit Pferd halten.

Das Pferd ist ohne Sattel und Beinschutz, nur mit Halfter oder Trense und Führstrick vorzuführen.

Zur Voruntersuchung ist die Checkkarte mitzubringen (diese erhaltet ihr mit den Startunterlagen). Außerdem ist das Nummernleibchen zu tragen, zur schnellen Identifikation.



**TIP**

Das korrekte Vortraben wird während der Vorbesprechung demonstriert, kann aber auch schon mal vorab hier angeschaut werden:

[https://www.youtube.com/watch?v=LhbFpi9\\_Ji8&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=LhbFpi9_Ji8&feature=youtu.be)

Nach Beendigung der Voruntersuchung bekommt das Pferd mit einem Viehmarkerstift die Startnummer aufgezeichnet, rechts und links.

## Vor dem Start

- Ausrüstung Pferd auf Vollständigkeit überprüfen
- Ausrüstung Reiter auf Vollständigkeit überprüfen (Checkkarte, Streckenkarte, Reithelm etc.)
- Ggfs. Trossutensilien zum Fahrzeug des Organisationsleiters bringen (diese werden zum Pausenparkplatz gebracht)
- Ca. 10 Minuten vor dem Start auf der Wiese vor dem Start/Zielbereich das Pferd im Schritt und Trab aufwärmen

## Start

Für jede Startnummer wird der Start durch einen Helfer im Start/Zielbereich freigegeben, erst dann darf gestartet werden. In welcher Gangart gestartet wird entscheidet jeder Reiter selbst, aber es gilt „lasst es ruhig angehen“, damit die Pferde nicht gleich zu Anfang zu heiß werden.

**TIP**

**Es wird in Gruppen gestartet, das bedeutet aber nicht, dass alle Reiter einer Gruppe während des gesamten Ritts zusammenbleiben müssen. Jeder Reiter entscheidet für sich selbst mit wem er reiten möchte oder ob er die Strecke lieber allein bewältigen möchte.**

## Auf der Strecke

gilt es auf die Markierungen zu achten und ggfs. die Streckenkarte zu Hilfe zu nehmen. Bitte auch unbedingt auf den Straßenverkehr achten, da immer mal wieder kurze Strecken entlang einer Straße geritten oder eine Straße überquert werden muss.

## Pulskontrolle

Nach 6,5km wird die Pulskontrolle erreicht. Bitte das Pferd in den Schritt durchparieren und bei Erreichen der Kontrolle absteigen. Dann von den Pulshelfern den Puls des Pferdes kontrollieren lassen und diesem die Checkkarte aushändigen. Bei Erreichen von max 64 darf weiter geritten werden –

**TIP**

**Nicht vergessen die Checkkarte wieder mitzunehmen!**

## Pause

Nach 13km wird der Pausenparkplatz erreicht. Bitte das Pferd in den Schritt durchparieren und absteigen. Das Pferd absatteln und dann von den Pulshelfern den Puls des Pferdes kontrollieren lassen. Bei Erreichen von max. 64 darf das Pferd dem Tierarzt vorgestellt werden (ab jetzt beginnt die offizielle Pause). Dieser kontrolliert das Pferd, lässt es vortraben und trägt die Werte in die Checkkarte ein. Anschließend kann die Pause genossen werden – Versorgung von Pferd und Reiter mit Getränken und ggfs. Futter/ Snacks nicht vergessen. Rechtzeitig vor Erreichen des Pausenendes ist das Pferd wieder zu satteln, jede Startnummer wird aufgerufen wenn sie wieder auf die Strecke darf die Pause beendet ist.



## Zieleinlauf

Die Ziellinie muss reitend überquert werden – in einer beliebigen Gangart.  
Nach dem Überqueren dem Helfer im Zielbereich die Checkkarte aushändigen, dieser trägt die Einzeit ein. Dann die Checkkarte wieder einsammeln und in den Crewing- oder den Paddockbereich gehen. Das Pferd absatteln und dann im Vetgate (bei den Tierärzten) den Puls kontrollieren lassen. Ab Erreichen von max. 64 Puls beginnen die 2 Stunden bis zur Nachuntersuchung, d.h. das Pferd ist **frühestens** 2 Stunden nach Erreichen eines Pulses von 64 dem Tierarzt zur Nachuntersuchung vorzustellen. Die Checkkarte wird nun vom Orga-Team für die Nachuntersuchung und dann zur späteren Auswertung einbehalten.

**TIP** Zeit für Nachuntersuchung notieren

## Nachuntersuchung

Die Nachuntersuchung erfolgt frühestens 2 Stunden nach Zieleinlauf. Jeder Teilnehmer achtet selbst darauf sein Pferd entsprechend dem Tierarzt vorzustellen. Die zwei Stunden können genutzt werden, das Pferd zu versorgen, ggfs. abzuwaschen oder zu putzen und ggfs. warm einzudecken (bei entsprechender Witterung).  
Erst mit erfolgter Nachuntersuchung erfolgt die Transportfreigabe durch den Tierarzt und der Ritt ist beendet. Erst jetzt darf das Pferd das Veranstaltungsgelände verlassen und ggfs. nachhause transportiert werden.

## Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ohne Pferd statt, da es aufgrund der späten Jahreszeit schon dunkel sein wird.

## Noch Fragen?

**TIP** Dann wendet euch bitte vertrauensvoll an das OrgaTeam der 1.NiederRheinDistanz:

**Organisator:** Markus van Rennings  
**Meldestelle/ Office:** Jutta Kühn/ Andrea Baran

**Viel Spaß beim Ritt am schönen Niederrhein und immer daran denken:**

**„Angekommen ist gewonnen!“**